

Schuljahr 2023/24 – 1. Halbjahr

Information und Anwahl der Angebote: Extras – Silentium – Betreuung



04.08.2023

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

auch in diesem Schuljahr werden am HHG wieder viele **Extras** angeboten und es besteht auch die Möglichkeit am **Silentium** teilzunehmen und dabei unter Aufsicht einer Lehrkraft an Übungs-/Wochenplänen und Aufgaben zu arbeiten. Es lohnt sich, sich zu informieren, denn es sind viele neue Extras dabei. Wie immer werden alle **Ganztags-Angebote verbindlich für ein Halbjahr** angewählt. Zusätzlich bieten wir am **Dienstag und Freitag** eine **kostenlose Betreuung** für die Jahrgänge 5 und 6 bis 15 Uhr an.

Nach Absprache mit der Fachlehrerin/ dem Fachlehrer findet zudem **Förderunterricht** in Deutsch, Englisch, Französisch, Latein, Spanisch und Mathematik statt. Solltest du eine **Förderempfehlung** mit dem Zeugnis erhalten haben, so gib diese ausgefüllt bis zum **10.08.2023** bei Fr. Rüsewald oder Fr. Groten ab.

Alle sind herzlich eingeladen, die außerunterrichtlichen Angebote anzuwählen. Diese **beginnen am 14.08.2023!**

Bei eventuellen Rückfragen erreichen Sie/ erreicht ihr uns unter ruesewald@hhg-mettmann.de.


Herzliche Grüße

Claudia Rüsewald und Vanessa Groten

Die aktuellen Extra-Angebote sind im Überblick:

Montag

Angebote	Lehrkraft - Raum
Chemie (Jg. 5-10) Ihr wollt <i>Chem-pion</i> werden oder eine Goldmedaille in der <i>Internationalen Junior Science Olympiade</i> gewinnen? Dann seid ihr in dieser Arbeitsgemeinschaft genau richtig! Gemeinsam wollen wir an verschiedenen Wettbewerben mit naturwissenschaftlichem bzw. chemischem Schwerpunkt teilnehmen. In den Wettbewerben könnt ihr eure praktischen Fähigkeiten unter Beweis stellen und nebenbei tolle Preise gewinnen. Das Interesse am Experimentieren und Teamfähigkeit sind gefragt, Spaß und Abwechslung garantiert.	H. Spittler
Informatik (Jg. 7-10): Im Informatik-Extra werden unterschiedliche Themen des Faches Informatik erprobt, die in Zukunft vielleicht in den richtigen Unterricht einfließen sollen. Dieses Extra richtet	H. Freitag

sich daher insbesondere an 8.-Klässler, aber auch an besonders am Fach Informatik Interessierte ab der 7. Klasse.	
<p>Laufgruppe / Alternative Spiele (Jg. 5-7): In diesem Extra geht es nicht um langweiliges Rennen auf der Laufbahn. Laufen ist vielfältig und kann mit viel Spiel und Spaß vermittelt werden. Was ihr braucht: Im besten Fall Laufschuhe, aber zumindest gute Sportschuhe. Außerdem solltet ihr ein wenig wetterfest sein – falls es nicht gerade schneit oder Glatteis liegt, wird draußen gelaufen. Sollte das Wetter kein Laufen im Freien mehr ermöglichen, werden wir in der Halle gemeinsam alternative Spiele entdecken.</p>	H. Krei
<p>Spanisch – Begabtenförderung: DELE (Jg. mit Spanisch ab Kl. 8 /Q1/Q2): Seit 2015 bietet das spanische Kulturinstitut Instituto Cervantes Jugendlichen zwischen 11 und 17 Jahren die Möglichkeit, ein international sowohl im Studium als auch in der Berufswelt anerkanntes schulisches Spanischdiplom abzulegen. Für die Niveaustufe A2-B1 des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens gibt es eine Prüfung (Lesen, Hören, Schreiben, Sprechen) mit zwei möglichen Prüfungsabschlüssen. In dem Extra-Kurs werdet ihr gezielt auf die Prüfung vorbereitet. Auch wenn ihr keine Prüfung ablegen möchtet, aber dennoch daran interessiert seid, euer Spanisch noch intensiver zu trainieren, seid ihr herzlich eingeladen, am Kurs teilzunehmen.</p>	Fr. Rohling
<p>Tanzen (5-10) Dieses Jahr tanzen wir am HHG <i>Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive</i> und <i>Standardtänze</i>. Hast du Spaß an abwechslungsreichen Choreographien, viel Bewegung und guter Musik? Dann bist du hier vollkommen richtig! Jungen und Mädchen (5. - 9. Klasse) sind herzlich willkommen. Ihr benötigt keine Vorerfahrungen im Tanzen. Ich freue mich auf euch! <i>Let's dance!</i> </p>	Fr. Radwanska
<p>Tennis am Montag, Mittwoch, Donnerstag (Jg. 5-10) Dieses Extra findet für Jugendliche unserer Schule in enger Kooperation mit dem MTHC statt. Dort werden sie von Profis der Tennisschule Wengenmayer je nach Saison auf den Hallen- oder Außenplätzen trainiert. Ein Eigenanteil von € 30 pro Halbjahr ist bei der Anmeldung zu zahlen. Dieses Extra-Angebot kann für Montag, Mittwoch oder Donnerstag angewählt werden. Weitere Infos zum organisatorischen Ablauf gibt es über H. Krei/ H. Mielke.</p>	MTHC-Tennistrainer
<p>Umwelt- und Klimaschutz (Jg. 7-10) „Wieso soll ich für eine Zukunft lernen, die es bald nicht mehr geben wird, wenn niemand dafür sorgt, dass diese Zukunft auch gerettet wird?“ (Greta Thunberg) In Zeiten des Klimawandels und der Umweltbewegung Fridays for Future beschäftigen wir uns mit den Themenbereichen Umweltschutz und Klimaschutz. Mögliche Themen sind (1) Klimawandel: Was wir wissen, (2) #mitmischen – Wie geht Politik im Netz?, (3) Fleisch frisst Ressourcen, (4) Umweltpolitik: Wie wird Klimaschutz geplant?, (5) Schulstreiks fürs Klima: Zukunft selber machen? oder (6) Wie fair ist dein Handy? – Ressourcen und Konsum. Im Fokus der gemeinsamen Arbeit stehen die kritische Auseinandersetzung mit Daten, Diskussionen und das Planen konkreter Projekte und Aktionen. Gerne könnt ihr dabei alle eure Wünsche und Ideen einbringen</p>	H. Laumen
<p>Zaubern (Jg. 5/6) Lirum-larum-Löffelstiel, Zaubern ist ja nur ein Spiel! Die Zauber -AG ist wohl der magischste Kurs an unserer Schule. Jeder Zauberer hat mit kleinen Tricks begonnen und auch wir erlernen am Anfang erst einfache Zaubertricks. Aber schon nach ein paar Tagen Übung kannst Du die ersten Tricks anwenden und Familie und Freunde verzaubern. Denke dabei stets an die drei Grundregeln der Zauberei: 1.Keinen Trick verraten 2.Üben, üben, üben 3.Keinen Trick 2x vor dem selben Publikum vorführen Willst Du auch ein kleiner Zauberlehrling werden? Dann melde Dich jetzt an.</p>	Fr. Spicker

Silentium (Jg. 5-10) am Montag, Mittwoch, Donnerstag Hier besteht die Möglichkeit unter Aufsicht einer Lehrkraft und in Stillarbeit selbstständig an Aufgaben aus dem Unterricht zu arbeiten, Vokabeln zu lernen, sich für Klassenarbeiten und Tests vorzubereiten o.ä..	Fr. Brinkmann (Mo) H. Hanke (Mi) Fr. Schneider (Do)
--	---

Dienstag

Angebote	Lehrkraft - Raum
Betreuung für die Jahrgänge 5 und 6 Schülerinnen und Schüler werden von einer Fachlehrkraft in der 7. und 8. Stunde betreut. Es steht z. B. die Schülerbibliothek und der Aufenthaltsraum zur selbstständigen Beschäftigung zur Verfügung. Sollte der Wunsch von ausreichend vielen Schülerinnen und Schülern bestehen, gibt es die Möglichkeit ein kleines Mittagessen im benachbarten Tennisclub zu organisieren. (nicht mit anderen Extras am Dienstag kombinierbar)	H. Hensel
Englisch – Intensiv (Jg. 6/ 7) Für alle, die Spaß an der englischen Sprache und Lust auf mehr haben: Dear students, In this English course you can: <ul style="list-style-type: none"> - Get information about Great Britain, - Listen to and read short stories, - Interview your classmates on a special topic, - Make up the end of a story, - Talk about your hobbies, - Write a diary entry, - Present your role model, - Prepare and perform a role play, - Work on a quiz or crossword puzzle, - Take part in reading competitions, (... bring in your ideas).	Fr. Steuer
Golf (Jg. 5-10): Dieses Extra findet in Kooperation mit dem Golfclub Mettmann statt und wird in Abhängigkeit von der Anmeldezahl und in Absprache mit dem Golfclub eingerichtet. Am 15.08.2023 findet ein Schnuppertraining statt und bei ausreichender Teilnehmerzahl beginnt der Kurs am 22.08.2023. Die Information über den Beginn des Extras erfolgen über Herrn Krei.	H. Krei/ Fr. Schneider
Handball (Jahrgänge 2007-2012) Du möchtest Handball spielen lernen oder kannst es bereits und möchtest dich mit anderen spielerisch verbessern, deine Taktik schulen und neue Tricks dazu lernen? Jedes Spielniveau ist hierbei willkommen. Ziel ist es eine/oder mehrere Schulmannschaften zu gründen und gegen andere Schulen anzutreten. Ich freue mich auf ein spielstarkes Schuljahr mit euch!	Fr. Wald
Marburger Konzentrationstraining (MKT) (Jg. 5/6) Seit August 2021 bieten wir am HHG als weiteres Extra-Angebot das Marburger Konzentrationstraining an. Dieses Training richtet sich insbesondere an Schülerinnen und Schüler, die im Unterricht leicht abgelenkt und unkonzentriert sind, wodurch Aufgaben häufig flüchtig oder unstrukturiert erledigt werden. Um dies zu verbessern, wird mit gezielten Übungen, positiver Verstärkung, Spielen und einer Entspannungsphase innerhalb eines standardisierten Ablaufes trainiert. Das Training findet in Kleingruppen an 6 Terminen von je 75 Minuten statt und richtet sich an	Fr. Vetter

Schülerinnen und Schüler der Erprobungsstufe, die auf Empfehlung der Klassenleitung ein Angebot zur Teilnahme erhalten.	
<p>Schulchor (Jg. 5-9) Du möchtest deine Lieblingssongs gemeinsam mit anderen Singbegeisterten zum Klingen bringen? Dann bist du hier genau richtig. Songs aus den Bereichen Pop und Rock und Filmmusik, die du zum Teil aus dem Radio kennst, studieren wir in den Proben gemeinsam ein. Durch das regelmäßige Gesangstraining mit gezielten Übungen lernst du besser mit deiner Stimme umzugehen. Wir proben nicht nur für uns, sondern gestalten gemeinsam mit den anderen Ensembles mehrere Konzerte im Schuljahr. Damit wir die Songs auf der Bühne performen können, ist eine regelmäßige Anwesenheit Voraussetzung für die Teilnahme am Chor.</p>	Fr. Fehring E 14
<p>ProMuga (Progressive Muskelentspannung & Yoga) (Jg. 5/ 6) Durch die Progressive Muskelentspannung und Körperwahrnehmung soll Stress vorgebeugt und abgebaut werden. Hier werden Elemente, Atemtechnik, Körperhaltung und Körperwahrnehmung der Progressiven Muskelentspannung und des Yoga geübt. Teilnehmende SuS sollten in der Lage sein, sich ruhig konzentrieren zu können, um eine Störung der Entspannung der anderen SuS zu vermeiden. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 SuS beschränkt.</p> <p>Progressive Muskelentspannung - Einsatzmöglichkeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychosomatische Beschwerden - Schlafstörungen - Lernschwierigkeiten - Konzentrationsschwierigkeiten - Stressvorbeugung & -abbau <p>Du solltest körperlich und psychisch gesund sein.</p>	Fr. Brinkmann
<p>Schule der Vielfalt (Jg. 5-Q2) Ich bin: schwul, lesbisch, hetero, trans, ... Ich bin ein MENSCH! Wir suchen dich! Das HHG wird Projektschule des Antidiskriminierungsprogramms „Schule der Vielfalt“. Wir werden Aufklärungsarbeit betreiben und sprechen uns gegen Homo- und Transphobie aus. Mit vielen Projekten und Veranstaltungen werden wir sichtbar sein und auf die Thematik aufmerksam machen. Du hast Lust dich für Gleichberechtigung und Aufklärung einzusetzen und mitzuwirken? Dann bist du bei uns GENAU RICHTIG!</p>	Fr. Christmann/ H. Mayer

Mittwoch

Angebote	Lehrkraft - Raum
<p>Astronomie (Jg. 7-10): Planeten, Sterne, Weltraum und Leben (!?) Du hast Lust die Weiten und Geheimnisse unseres Universums kennenzulernen? Gemeinsam durchqueren wir unser Sonnensystem, erforschen unsere Sonne und weit entfernte Sterne, erkunden ferne Galaxien und stoßen dabei auf Schwarze Löcher und andere mysteriöse Geheimnisse des Weltalls. Wir wollen uns neben der Astronomie auch mit Themen wie der Raumfahrt und der Erforschung des Weltalls beschäftigen und dabei den Himmel beobachten und Experimente durchführen.</p>	Fr. Christmann/ H. Mayer
<p>Autogenes Training (Jg. 7-10) iPad und Handy weg und einfach mal abschalten! Hast du Lust eine Entspannungstechnik zu lernen, die dich im Alltag zur Ruhe kommen lässt und deine Aufmerksamkeit nach innen lenkt? Dann bist du genau richtig beim autogenen Training. Hier üben wir, wie wir mit unserer reinen Vorstellungskraft in einen Entspannungszustand gelangen können und tanken nach einem langen Schultag gemeinsam Kraft. Neben dem Kennenlernen der Grundlagen des AT werden wir uns auf spannende Phantasie Reisen begeben und – je nach Wünschen in unserer Gruppe – auch</p>	Fr. Couturier

<p>noch weitere Entspannungsmethoden testen wie z.B. (Musik-)Meditation, Entspannung durch den Fokus auf Atmung oder Anspannung/Entspannung. Am Ende des Jahres wirst du in der Lage sein, die für dich am besten geeignete Technik auch allein und nahezu überall anzuwenden – also komm vorbei und relax! Teilnehmerzahl: ca. 10</p>	
<p>Begabtenförderung Französisch – DELF Vorbereitung A1 und A2 (Jg. 8-10): Der Extra-Französisch-Kurs richtet sich im 1. Halbjahr an alle Schülerinnen und Schüler, die sich auf die DELF- Prüfung Niveau A1 oder Niveau A2 vorbereiten möchten. Neben Übungen zum Hör- und Leseverstehen steht die Einübung kleiner Sprachsituationen im Mittelpunkt, die euch gezielt fit für die mündliche Prüfung machen soll. Im Anschluss an die DELF-Prüfungen im Januar/Februar besteht auch (allerdings in Abhängigkeit von der Schülerzahl) die Möglichkeit unterschiedlichste Aktivitäten durchzuführen wie z.B. – Einübung eines kleinen Theaterstücks – Erstellung eines Hörspiels – Drehen eines Films etc. Hier könnt ihr dann alle eure Wünsche einbringen, die sich im „normalen“ Französisch-Unterricht häufig nicht verwirklichen lassen.</p>	Fr. Pünder
<p>Englisch – Begabtenförderung: Cambridge Certificate (Jg. 8-10, Jg. EF/Q1/Q2): Das Cambridge Certificate ist ein international anerkanntes Englisch-Sprachzertifikat, welches erstmals von der Universität von Cambridge ins Leben gerufen wurde. Bei den Cambridge Certificate Tests handelt es sich um eine Reihe von Prüfungen, die Englischkenntnisse nachweisen und beurkunden. Jeder Test dieser Reihe bescheinigt dem Prüfling mit einem unbegrenzt gültigen, testspezifischen Zertifikat sein englisches Sprachniveau. Angeboten werden die Niveaus A2 bis C2, sodass Schülerinnen und Schüler der Jg. 8 bis Q2 herzlich eingeladen sind, die eigenen Englischkenntnisse zu vertiefen und sich gemeinsam auf das jeweils zutreffende Niveau vorzubereiten, um die Prüfung für das Zertifikat erfolgreich ablegen zu können.</p>	Fr. Siegmund Fr. Groten
<p>Englisch: WRITING WORKSHOP – The secrets of story writing in English (Jg. 8-10, 15 SuS) “That is the strangest thing about the world: how it looks so different from every point of view” (Lauren Oliver) This course is about how to become a better writer. We listen to stories and read some, we talk about the importance of various perspectives and their effects and, most importantly, we’re going to write stories. For that reason it is crucial to learn how to collect and arrange ideas when planning a story, to structure your thoughts when writing, to use sentence starters, connectives etc and how to check your text. With the help of a specific development system everyone can be a decent writer. You are welcome to be creative!</p>	Fr. Berger
<p>Französisch-AG Jg. 10 Diese AG richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler im Jahrgang 10, die die französische Sprache neu beginnend lernen möchten. Der Kurs findet zwei Stunden in der Woche statt und legt den Schwerpunkt auf Kommunikation. Es werden keine Tests oder Klassenarbeiten geschrieben.</p>	Fr. Pünder
<p>Fußball (Jg. 5-7) Liebe Freund:innen des runden Leders, in diesem Schuljahr bieten wir zum ersten Mal ein Fußball-Extra am HHG an. Ziel dieses Extras soll es sein, deine Freude am allseits beliebten Rasensport zu erweitern und dein Können durch vielseitige Spiel- und Übungsformen zu vertiefen. Insgesamt steht jedoch der Spaß im Vordergrund! Ob Sonne oder Regen – Hauptsache der Ball ist rund und das Extra dauert 45 Minuten und findet draußen statt 😊. Dieses Extra richtet sich an Jungen und Mädchen der 5.-7. Klasse mit und ohne Vorerfahrung. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Schüler:innen begrenzt.</p>	H. Aschenbrücker
<p>Kreativ mit der Kamera (Jg. 5-10): Cheese! Du interessierst dich für den Umgang mit der Kamera und willst die verschiedenen Methoden und Techniken kennenlernen, die sowohl die Kamera des Smartphones als auch die Digitalkamera bietet? Wir werden von Fotostories über Stop-Motion-Videos, dem Spiel mit Licht und Schatten bis hin zu Hintergründen der Optik gemeinsam herausfinden, was die Kamera kann und versuchen dies kreativ einzusetzen. (Um teilnehmen zu können, brauchst du:</p>	Fr. Siegmund

mindestens ein Smartphone mit Kamera UND genügend Speicherplatz für eine gewisse Anzahl an Fotos UND/ODER eine Digitalkamera)	
<p>Kochen (Jg. 5-10) <i>Kochen macht glücklich, essen auch!</i> Du interessierst dich für Lebensmittel, Kochen, Backen, Rezepte und isst gerne? Dann bist du genau richtig im Koch-Extra: Nach einer Hygiene-Schulung erwarten dich köstliche Rezepte, die du schnell nach der Schule umsetzen kannst, regionale und saisonale Besonderheiten, eure Lieblingsrezepte, unterschiedliche Länderküchen und ein Abstecher in die süße Back- und Dessertkunst. Das Beste ist, wir verkosten unser frisch zubereitetes Essen am Ende unserer Extra-Zeit. Alle 14 Tage findet das Extra 90 Minuten in der Lehrküche der ALS (Astrid-Lindgren-Schule, Spessartstraße 2-6, 40822 Mettmann) statt und in der Woche dazwischen in der 9. Stunde am HHG zur Planung unserer Vorhaben! Nachdem wir den Weg zur ALS einmal gemeinsam gegangen sind, kommst du zu den folgenden Extraterminen nach der 8. Stunde selbstständig zur ALS. Es wird ein Unkostenbeitrag von ca. 15-20 € erhoben.</p>	<p>Fr. Freesen 9. Std.: HHG 9./10. Std.: ALS</p>
<p>Mathe-Tüftler: Eine Mathe-AG der besonderen Art (Jg. 5/6) Lust auf Rätsel, Knocheleien und Kuriositäten aus der Mathematik? Entdecke die Welt der Zahlen aus einer anderen Perspektive! Wie verschickt man als Agent geheime Botschaften? Wie finde ich den Weg aus einem Labyrinth? Kann man immer über sieben Brücken gehen? Es sollen interessante mathematische Themen behandelt werden, die im regulären Mathematikunterricht keinen Platz finden. Dazu gehören z.B. mathematische Rätsel und Wettbewerbsaufgaben. Im Vordergrund stehen das Interesse und der Spaß am Lösen mathematischer Probleme zusammen mit Gleichgesinnten.</p>	Fr. Kleinhans
<p>Rechtskunde (Jg. 9/ 10) Dieses Extra richtet sich an alle, die sich für Rechtsprechung und unser Rechtssystem interessieren. Das Extra wird vom Landgericht Wuppertal am HHG eingerichtet und von einem Rechtsanwalt durchgeführt. Es werden Basisthemen über verschiedene juristische Themenkomplexe vermittelt. Dies könnten z.B. sein: „Fridays for Future“-Demos: Inwiefern kollidiert das Recht auf freie Meinungsäußerung mit dem staatlichen Erziehungsauftrag? Vertragsrecht – können Schülerinnen und Schüler schon Verträge abschließen? Cybermobbing, Stalking... und viele andere Themen. In Absprache mit dem Referenten wird das Extra an 12 Doppelstunden im 1. Halbjahr durchgeführt. Genauere Infos zu den Terminen erfolgen demnächst. Bei Interesse kreuzt ihr das Extra auf dem Wahlbogen an und wir kontaktieren euch direkt bei Einrichtung des Extras.</p>	<p>H. Boden Organisation: Fr. Rüsewald</p>
<p>Rock-Pop-Ensemble (Jg. 5-10) Bandinstrumente, Piano, Bläser, Streicher, Gesang ... - wer schon ein bisschen was kann und Lust darauf hat, sich mal in der Band auszuprobieren, der ist hier genau richtig! Aktuelle Songs aus Pop und Rock werden arrangiert und von uns auf die Bühne gebracht. Solange wir noch nicht genau wissen, wann Konzerte wieder möglich sind, nehmen wir unsere Songs professionell auf.</p>	<p>Fr. Kords/ H. Gerber Proberaum</p>
<p>Theater-Extra für die Mittelstufe (Jg. 7-10) Vorhang auf! Seit dem Schuljahr 2017/18 besteht unsere neue Theater-AG der Mittelstufe. Wenn ihr Lust habt, die Welt des Theaters auf der großen Bühne der Aula zu erkunden, ist diese AG genau das Richtige für euch! Wir setzen uns das Ziel, ein größeres Theater-Stück auf der Bühne der Aula im Schuljahr aufzuführen! Am Anfang werden Texte ausgesucht, umgeschrieben und auch selbst verfasst. Nach einem kleinen Casting für die verschiedenen Rollen folgen die ersten Proben, wobei Improvisationsspiele und Übungen zur Verbesserung des Schauspiels immer wieder eingesetzt werden, damit der große Auftritt ein Erfolg wird! Wir freuen uns auf euch!</p>	<p>H. Heth/ Fr. Stadler Aula</p>
<p>Silentium Info siehe Montag</p>	H. Hanke

Donnerstag

Angebote	Lehrkraft - Raum
<p>Russisch (Jg. 5-7) Wer noch keine Vorkenntnisse besitzt und spielerisch einen Eindruck bekommen möchte von der russischen Kultur und Sprache ist hier willkommen. In kleinen Schritten geht es von der russischen Schrift Kyrillisch über die Aussprache von Wörtern zu kurzen Texten des täglichen Lebens, zu Merkversen, Liedern und kleinen Geschichten. Wer noch keine Vorkenntnisse besitzt und spielerisch einen Eindruck bekommen möchte von der russischen Kultur und Sprache ist hier willkommen. In kleinen Schritten geht es von der russischen Schrift Kyrillisch über die Aussprache von Wörtern zu kurzen Texten des täglichen Lebens, zu Merkversen, Liedern und kleinen Geschichten.</p>	Fr. Anschütz
<p>Schach (Jg. 5-10) Das grob geschätzt 1600 bis 2000 Jahre alte Spiel fasziniert schon seit Langem durch seine Komplexität. Bist auch du ein großer Schachfan oder möchtest ganz ohne Vorkenntnisse das Spiel kennenlernen? Dann bist du genau richtig beim Schach-Extra! Und ganz beiläufig neben Knobelspaß und Spannung lernst du Abstraktionsfähigkeit, logisches Denken und Kreativität. Neben dem klassischen Schachspiel werden wir auch weitere Varianten wie das Blitz- oder Tandemschach kennenlernen.</p>	H. Grönig B 03
<p>Theater-Extra für die Unterstufe (Jg. 5/6) Kleine Schauspieler - Großes Theater Ihr habt Lust, euch als angehende Schauspieler auszuprobieren, die Theater-Arbeit kennenzulernen und auf der großen Bühne der Aula in verschiedene Rollen zu schlüpfen? Dann ist das Theater-Extra genau das Richtige für euch! Hier könnt ihr nicht nur lernen, mit Gestik, Mimik, Stimme und Sprache zu arbeiten, sondern erhaltet auch einen Einblick in die Welt der Requisiten, Kostüme, Kulissen, Werbeplakate und Bühnentechnik. Im kommenden Schuljahr finden voraussichtlich zwei Aufführungen statt, an denen ihr mitwirken könnt. Neben Proben und Casting bauen wir immer wieder kleinere Kennenlernspiele und Aufwärmübungen ein, um euch auf euren großen Auftritt vorzubereiten! Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Schülerinnen und Schüler begrenzt und richtet sich nach dem Eingang der Anmeldung.</p>	Fr. Stadler/ H. Heth Aula
<p>Silentium Info siehe Montag</p>	Fr. Schneider

Freitag

Angebote	Lehrkraft - Raum
<p>Betreuung für die Jahrgänge 5 und 6 Beschreibung: siehe Dienstag (nicht mit anderen Extras am Freitag kombinierbar)</p>	H. Krollmann
<p>Biotop (Jg. 5-10): Du bist der Meinung, dass unser Schulbiotop etwas schöner und erholsamer gestaltet werden könnte? Du hast selbst einen Teich, möchtest vielleicht später einen anlegen oder interessierst dich einfach für die Tier- und Pflanzenwelt an und in kleinen Gewässern? Dann haben wir genau auf dich gewartet! Wir werden gemeinsam unser Schulbiotop auf Vordermann bringen, den Teich säubern und den umliegenden Uferbereich neu gestalten. Im Spätsommer/Herbst steht dabei vor allem das praktische Arbeiten an unserem Teich auf dem Plan; in der kalten Jahreszeit schauen wir uns gemeinsam Wissenswertes zum Leben am und im Teich an und lernen den Lebensraum sowie die Lebewesen genauer kennen. Wenn du daran interessiert bist,</p>	H. Hoffmann- Batoulis & H. Menssen

<p>praktisches Arbeiten mit biologischem Wissen zu verknüpfen, dann bist du herzlich eingeladen! Wir freuen uns auf euch!</p>	
<p>Musical (Jg. 5-12) Peter Pan – A musical adventure (Stiles, Drewe, Hall) Dieses Jahr nimmt sich die Musical AG eine Version von J.M. Barries <i>Peter Pan</i> vor. Wir singen und spielen Verlorene Kinder oder Piraten, basteln Bühnenbild und Requisiten mit dem Ziel, unser Publikum zu verzaubern. Neben den regelmäßigen Proben am Freitag, werden wir auch noch vier gemeinsame Probensamstage durchführen, zwei Aufführen sind für Mai geplant. Wir suchen noch weitere Kinder, die singen können und Freude am Musiktheater haben. Da Musicallyieder aber etwas anspruchsvoller als Popsongs sind, ist ein erfolgreiches Vorsingen Voraussetzung für die Teilnahme. Also kommt zahlreich zum Vorsingen am 18.08. um 13:30h in E 14!</p>	<p>Fr. Erler, Fr. Fehring, Fr. Schwab,</p>
<p>Orchester (6-Q2) Das neu gegründete HHG Orchester sucht Musiker und Musikerinnen! Spielst du ein Orchesterinstrument, liest du bereits recht sicher Noten, aber findest es viel zu langweilig nur alleine zu musizieren? Dann bist du im neuen HHG Orchester herzlich willkommen! Gesucht werden insbesondere Streich- und Blasinstrumente, aber auch weitere Instrumente können mit von der Partie sein. Wir spielen alles von Barock bis Rock und Pop, was Laune macht und auf den Instrumenten spielbar ist. Komm vorbei, lerne neue Leute aus unterschiedlichen Klassen kennen und gestalte unsere legendären Schulkonzerte mit!</p>	<p>Fr. Büscher</p>
<p>Välkommen till Schwedisch Extra! (Jg. 7-Q2) Vill du lära dig att prata svenska? Är du intresserad av den svenska kulturen? Willst du Schwedisch lernen? Bist du an der schwedischen Kultur interessiert? In der Schwedisch-AG lernen wir die schwedische Sprache. Dabei lernen wir natürlich auch die schwedische Kultur kennen, z.B. mehr über Land und Leute, über typische schwedische Feste wie Lucia, die schwedische Weihnacht oder midsommar, schwedische Traditionen wie „fika“ (gemütliches Kaffeetrinken), über schwedische Lieder, (Kinder-)Literatur und Filme – und nach Möglichkeit probieren wir auch landestypisches Essen wie kanelbullar (Zimtschnecken). Om du också är intresserad av Sverige och svenska, kom gärna förbi! Hejdå! Vi ses! Anja Deufel</p>	<p>Fr. Deufel</p>
<p>Tastaturtraining (Jg. 5-7): In Kooperation mit der VHS Mettmann wird auch im laufenden Schuljahr mehrfach der Kurs „10-Finger-Tastenschreiben“ im Computerraum angeboten. Um das Schreiben am PC blind zu beherrschen, benötigt man normalerweise 30-40 Stunden. Jetzt kannst du es schneller schaffen mit einer neuen Methode! Dabei werden Lang- und Kurzzeitgedächtnis gleichzeitig aktiviert. So kannst du dir die gesamte Tastatur schnell und präzise einprägen. Sprache, Musik und Bilder helfen dir, den Lernstoff zu verarbeiten. Im Falle eines erneuten Lockdowns wird der Kurs online durchgeführt. Der erste Kurs findet an folgenden Terminen statt: Kurs J8401: 20.10.; 27.10; 03.11; 10.11.; 17.11.2023 Weitere Kurstermine werden bekannt gegeben. Anmeldung und Bezahlung erfolgen direkt über die VHS (info@vhs-mettmann.de).</p>	<p>Kursdauer: 5 Termine mit Doppelstunden (Freitag 13.30 - 15 Uhr) - C12 (Ansprechpartnerin Fr. Rüsewald)</p>