

DAS HHG IST ETWAS BESONDERES, WEIL ...

die Schülerinnen und Schüler in freundlichem
Miteinander das Leben in ihrer Schule verantwortlich
mitgestalten:

| SOZIALES LERNEN

- Schulsanitätsdienst
- Streitschlichtung
- Sozialpraktikum
- Paten-System



| BEGABUNGSFÖRDERUNG

- Wettbewerbe
- Sprachen-Zertifikate (Englisch, Französisch, Spanisch)
- Sprinterzweig: Schülerinnen und Schüler können als Gruppe die Klasse 11 überspringen

| SPRACHANGEBOT

- ab Klasse 5: ▪ Englisch
ab Klasse 7: ▪ Französisch ▪ Latein ▪ Spanisch
ab Klasse 9: ▪ Französisch ▪ Spanisch
ab Stufe EF: ▪ Spanisch (neueinsetzend)

| INTERNATIONALER SCHÜLER-AUSTAUSCH MIT

- Frankreich ▪ Spanien ▪ China ▪ England

| BREITES ANGEBOT AN AGs/Extras

- z.B. Theater, Tennis, Kunst, Schulchöre, Kreativität, Bandprojekt, Mathe-Tüftler, Chemie, Judo u.v.m.

| BEWEGUNG/GESUNDHEIT

- Skifahrt in Jahrgangsstufe 7
- Sport als 4. Abiturfach
- Sporthelfer-Ausbildung
- Angebote in der Mittagspause

| STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG

- Kompetenztraining
- Praktikum
- individuelle Beratung
- Einstiegsinstrument (ESI)
- Testtraining in Q1

| DIGITALISIERUNG

- umfassendes iPad-Konzept mit Hilfestellung und Beratung durch Medienbüro/Medienscouts
- Austausch über MS-Teams
- digitales Klassenbuch: Krankmeldung und Beurlaubung per App

TAG DER OFFENEN TÜR SAMSTAG, 22.11.2025 10:00 - 13:00 Uhr

ANMELDETERMINE FÜR NEUE FÜNFTEKLÄSSLER

Montag, 23.02.2026
16:00 - 19:00 Uhr

Dienstag, 24.02.2026
16:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch, 25.02.2026
10:00 - 13:00 Uhr

TERMINBUCHUNGEN AB
NOVEMBER UNTER
www.hhg-mettmann.de



Städtisches Heinrich-Heine-Gymnasium

Hasselbeckstr. 2-4
40822 Mettmann
Tel.: 02104 49 09 - 0

www.hhg-mettmann.de
info@hhg-mettmann.de

STÄDTISCHES
HEINRICH-HEINE-GYMNASIUM
METTMANN

BAUSTEINE DES GANZTAGS AM HHG



| GANZTAGS-KONZEPT

Drei Tage bis 15:00 Uhr Unterricht,
flexible 9. Stunde: fakultatives leistungs- und
neigungsdifferenziertes Angebot

| RHYTHMISIERTES UNTERRICHTSKONZEPT

Phasen von An- und Entspannung,
vorzugsweise Doppelstundenprinzip

| ÜBUNGSSTUNDEN/SILENTIUM

Üben und Trainieren statt Hausaufgaben

| ZUSATZANGEBOTE

z.B. Tennis, Golf, Bandprojekt, Tastaturtraining,
Zooprojekt, Biotop, Theater, Chor etc.

| INDIVIDUELLE FÖRDERUNG

Schüler fördern Schüler, Förderunterricht,
Lernberatung, Förder-Förder-Projekt,
Konzentrationsstraining

| DIGITALER AUSTAUSCH

zwischen Schülern, Eltern und Lehrern über
MS-Teams und Schulmanager Online

| BERATUNGSTEAM

mit Arbeits-Schwerpunkt Fallberatung/
individuelle Unterstützung

| ZERTIFIKATE

- DIGITALE SCHULE
- Erasmus+
- Schule ohne Rassismus



Wochenübersicht am HHG

BEISPIELE

Wochenübersicht für Jahrgangsstufe 5

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

Für einen der drei langen Ganztage in Klasse 5

Zeit	Montag
7:55 - 8:40	FACHUNTERRICHT
8:45 - 9:30	Übungsstunde
9:30 - 9:50	1. große Pause
9:50 - 11:20	FACHUNTERRICHT (Doppelstunde)
11:20 - 11:40	2. große Pause
11:40 - 12:25	FACHUNTERRICHT
12:25 - 13:25	Mittagspause (60 Minuten)
13:25 - 15:00	FACHUNTERRICHT (Doppelstunde)
Schulende	
15:05 - 15:50	SI FÖ EX (fakultative Angebote)

FACHUNTERRICHT

Übungsstunde/
Silentium:

selbständiges Arbeiten und Üben mit Aufsicht durch
Fachlehrkräfte der Kernfächer

Frühstückspause,
aktive Pause:

Sportplatz, Tischtennisplatten, Kletterwand, Spielegarage u.v.m.

Mittagspause:

warmes Mittagessen in der Mensa, offene Angebote, Sport-
platz, Bücherei, Ruheraum, Kickerraum

Förderunterricht:

Förderung bei Defiziten (z.B. LRS- und Mathematik-Angleich-
kurs in Jg. 5.2) / Begabungsförderung in kleinen Gruppen

Extra-Angebote:

Neigungs- und Begabungsförderung, sportliche, kreative und
sprachliche Angebote, Vorbereitung auf Wettbewerbe

verbindliche Arbeits-
gemeinschaften:

Schülerinnen und Schüler wählen aus dem Angebot
Kreatives Schreiben, Kunst, ROBERTA (Lego Roboter),
Biologie, Sport, Judo u.v.m. (Jg. 5 und 6)

Betreuung:

fakultative und kostenlose Betreuung Dienstag und Freitag bis
15:00 Uhr durch Lehrkräfte



WAS BEDEUTET GANZTAG?
Am HHG heißt das, dass du an drei Tagen in der Woche lange Schule hast. Am Dienstag und Freitag dagegen ist die Schule kurz.

BIS WANN GEHEN DIE LANGEN TAGE?
Für alle Schülerinnen und Schüler endet der normale Unterricht um 15 Uhr. Danach kann man aber noch zu einer freiwilligen Extrastunde bleiben, um Arbeitsgemeinschaften zu besuchen, am Förderunterricht teilzunehmen oder Aufgaben zu machen.

MUSS MAN DENN NACH DER SCHULE AUCH NOCH AUFGABEN MACHEN?
Das hängt ein bisschen davon ab, wie du arbeitest. Viele Kinder in den Jahrgängen 5 bis 9 schaffen das schon in den Übungsstunden – das sind Stunden während des Schultages, in denen die Aufgaben gemacht werden. Andere nehmen noch eine freiwillige, zusätzliche Silentiumstunde (9. Std. „SI“) oder machen den Rest zu Hause. Aufgaben gibt es als Reihenpläne.



GIBT ES DENN IM GANZTAG AUCH PAUSEN?
Natürlich. Zunächst sind da die zwei großen Pausen, in denen du auf dem Schulhof spielen kannst, und die einstündige Mittagspause. Alle Schülerinnen und Schüler können in dieser Zeit in der Mensa zusammen essen und sich für den Nachmittag ausgewogen stärken. Hinzu kommt, dass sich auch im Unterricht immer Phasen von Konzentration und Entspannung abwechseln.



RAUMANGEBOT

- großzügiges Schulgelände und zweckmäßige Gebäude
- technisch modern ausgestattete Unterrichtsräume (Beamer, WLAN, etc.)



- großer Sportplatz, 3-fach Sporthalle
- jugendgerecht eingerichteter Aufenthaltsraum
- Bibliothek mit Arbeitsplätzen

- Selbstlernzentrum
- einladende Mensa und Schülercafeteria
- zeitgemäße PC-Räume
- Schulhof mit Kletterwand, Spielegarage und attraktiven Sitzmöglichkeiten, Klettergerüst

