DAS HHG IST ETWAS BESONDERES, WEIL ...

die Schülerinnen und Schüler in freundlichem Miteinander das Leben in ihrer Schule verantwortlich mitgestalten:



| SOZIALES LERNEN
- Schulsanitätsdienst
- Streitschlichtung
- Sozialpraktikum
- Paten-System

| BEGABUNGSFÖRDERUNG
- Wettbewerbe
- Sprachen-Zertifikate (Englisch, Französisch, Spanisch)
- Sprinterzweig: Schülerinnen und Schüler können als Gruppe die Klasse 11 überspringen

| SPRACHANGEBOT
ab Klasse 5: ▪ Englisch
ab Klasse 7: ▪ Französisch ▪ Latein ▪ Spanisch
ab Klasse 9: ▪ Französisch ▪ Spanisch
ab Stufe EF: ▪ Spanisch (neueinsetzend)

| INTERNATIONALER SCHÜLER-AUSTAUSCH MIT
▪ Frankreich ▪ Spanien ▪ China ▪ England

| BREITES ANGEBOT AN AGs/Extras
- z.B. Theater, Tennis, Kunst, Schulchöre, Kreativität, Bandprojekt, Mathe-Tüftler, Chemie, Judo u.v.m.

| BEWEGUNG/GESUNDHEIT
- Skifahrt in Jahrgangsstufe 7
- Sport als 4. Abiturfach
- Sporthelfer-Ausbildung
- Angebote in der Mittagspause

| STUDIEN- UND BERUFSORIENTIERUNG
- Kompetenztraining
- individuelle Beratung
- Testtraining in Q1
- Praktikum
- Einstiegsinstrument (ESI)

| DIGITALISIERUNG
- umfassendes iPad-Konzept mit Hilfestellung und Beratung durch Medienbüro/Medienscouts
- Austausch über MS-Teams
- digitales Klassenbuch: Krankmeldung und Beurlaubung per App

TAG DER OFFENEN TÜR
SAMSTAG, 21.11.2026
10:00 - 13:00 Uhr

ANMELDETERMINE FÜR NEUE FÜNFTKLÄSSLER

Montag, 01.03.2027
16:00 - 19:00 Uhr

Dienstag, 02.03.2027
16:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch, 03.03.2027
10:00 - 13:00 Uhr

TERMINBUCHUNGEN AB NOVEMBER UNTER
www.hhg-mettmann.de

STÄDTISCHES
HEINRICH-HEINE-GYMNASIUM
METTMANN

Städtisches Heinrich-Heine-Gymnasium

Hasselbeckstr. 2-4
40822 Mettmann
Tel.: 02104 49 09 - 0

www.hhg-mettmann.de
info@hhg-mettmann.de

STÄDTISCHES
HEINRICH-HEINE-GYMNASIUM
METTMANN

BAUSTEINE DES GANZTAGS AM HHG

iPad-Klassen

| GANZTAGS-KONZEPT
Drei Tage bis 15:00 Uhr Unterricht, flexible 9. Stunde: fakultatives leistungs- und neigungsdifferenziertes Angebot

| RHYTHMISIERTES UNTERRICHTSKONZEPT
Phasen von An- und Entspannung, vorzugsweise Doppelstundenprinzip

| ÜBUNGSSTUNDEN
Üben und Trainieren statt Hausaufgaben

| ZUSATZANGEBOTE
z.B. Tennis, Golf, Bandprojekt, Turnen, Theater, Zooprojekt, Biotop, Astronomie, Chor etc.

| INDIVIDUELLE FÖRDERUNG
Schüler fördern Schüler, Förderunterricht, Lernberatung, Forder-Förder-Projekt, Konzentrationstraining

| DIGITALER AUSTAUSCH
zwischen Schülern, Eltern und Lehrern über MS-Teams und Schulmanager Online

| BERATUNGSTEAM
mit Arbeits-Schwerpunkt Fallberatung individuelle Unterstützung

MINT FREUNDLICHE SCHULE

| ZERTIFIKATE
- DIGITALE SCHULE
- MINT-freundliche Schule
- Schule ohne Rassismus

DIGITALE SCHULE

Schule ohne Rassismus
Schule mit Courage



Wochenübersicht am HHG

FACHUNTERRICHT

Übungsstunde:

selbständiges Arbeiten und Üben mit Aufsicht durch Fachlehrkräfte der Kernfächer

Frühstückspause, aktive Pause:

Sportplatz, Tischtennisplatten, Kletterwand, Spielegarage u.v.m.

Mittagspause:

warmes Mittagessen in der Mensa, offene Angebote, Sportplatz, Bücherei, Ruheraum, Kickerraum

Förderunterricht:

Förderung bei Defiziten (z.B. LRS- und Mathematik-Angleichkurs in Jg. 5.2) / Begabungsförderung in kleinen Gruppen

Extra-Angebote:

Neigungs- und Begabungsförderung, sportliche, kreative und sprachliche Angebote, Vorbereitung auf Wettbewerbe

verbindliche Arbeitsgemeinschaften:

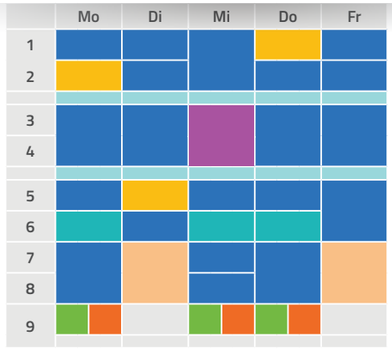
Schülerinnen und Schüler wählen aus dem Angebot Kreatives Schreiben, Kunst, ROBERTA (Lego Roboter), Biologie, Sport, Judo u.v.m. (Jg. 5 und 6)

Betreuung:

fakultative und kostenlose Betreuung Dienstag und Freitag bis 15:00 Uhr durch Lehrkräfte

BEISPIELE

Wochenübersicht für Jahrgangsstufe 5



Für einen der drei langen Ganztage in Klasse 5

Zeit	Montag
7:55 - 8:40	**FACHUNTERRICHT**
8:45 - 9:30	**Übungsstunde**
9:30 - 9:50	**1. große Pause**
9:50 - 11:20	**FACHUNTERRICHT** (Doppelstunde)
11:20 - 11:40	**2. große Pause**
11:40 - 12:25	**FACHUNTERRICHT**
12:25 - 13:25	**Mittagspause** (60 Minuten)
13:25 - 15:00 Schulende	**FACHUNTERRICHT** (Doppelstunde)
15:05 - 15:50	**FÖ** **EX** (fakultative Angebote)



WAS BEDEUTET GANZTAG?

Am HHG heißt das, dass du an drei Tagen in der Woche lange Schule hast. Am Dienstag und Freitag dagegen ist die Schule kurz.

BIS WANN GEHEN DIE LANGEN TAGE?

Für alle Schülerinnen und Schüler endet der normale Unterricht um 15 Uhr. Danach kann man aber noch zu einer freiwilligen Extrastunde bleiben, um Arbeitsgemeinschaften zu besuchen, am Förderunterricht teilzunehmen oder Aufgaben zu machen.

MUSS MAN DENN NACH DER SCHULE AUCH NOCH AUFGABEN MACHEN?



Das hängt ein bisschen davon ab, wie du arbeitest. Die meisten Kinder in den Jahrgängen 5 bis 9 schaffen das schon in den Übungsstunden – das sind Stunden während des Schultages, in denen die Aufgaben gemacht werden. Diese Aufgaben gibt es als Reihenpläne.
Die Arbeit zu Hause ist überschaubar: Vokabeln lernen, sich gezielt auf Klassenarbeiten vorbereiten oder eventuell auch mal einen Reihenplan fertigstellen.

GIBT ES DENN IM GANZTAG AUCH PAUSEN?

Natürlich. Zunächst sind da die zwei großen Pausen, in denen du auf dem Schulhof spielen kannst, und die einstündige Mittagspause. Alle Schülerinnen und Schüler können in dieser Zeit in der Mensa zusammen essen und sich für den Nachmittag ausgewogen stärken. Hinzu kommt, dass sich auch im Unterricht immer Phasen von Konzentration und Entspannung abwechseln.



RAUMANGEBOT



- großzügiges Schulgelände und zweckmäßige Gebäude
- technisch modern ausgestattete Unterrichtsräume (Beamer, WLAN, etc.)
- großer Sportplatz, 3-fach Sporthalle
- jugendgerecht eingerichteter Aufenthaltsraum
- Bibliothek mit Arbeitsplätzen
- Selbstlernzentrum, Makerspace mit 3D-Druckern
- einladende Mensa und Schülercafeteria
- zeitgemäße PC-Räume
- Schulhof mit Kletterwand, Spielegarage und attraktiven Sitzmöglichkeiten, Klettergerüst
- große Aula mit Bühne, Sound- und Lichtanlage



