




Extras

Extra-Angebote	Zeit
<p>Argumentieren und Diskutieren (lernen) (Jg. 7-9) Wer kennt es nicht? Man hat eine Meinung zu einem wichtigen Thema, kann sich aber nicht durchsetzen, weil jemand anderes seine Meinung viel besser rüberbringen und argumentieren kann. Damit ist jetzt Schluss! Durch das Kennenlernen und Einüben von bestimmten Techniken zur Argumentation zu euch wichtigen Themen lernt ihr, euch sachlich in Diskussionen einzubringen und eure Meinung zu präsentieren. Bringt gerne eine/n Freund/in mit - zusammen macht es doppelt so viel Spaß!</p>	<p>Montag, Mipa</p>
<p>Astronomie (Jg. 7-9): Planeten, Sterne, Weltraum und Leben (!?) Du hast Lust die Weiten und Geheimnisse unseres Universums kennenzulernen? Gemeinsam durchqueren wir unser Sonnensystem, erforschen unsere Sonne und weit entfernte Sterne, erkunden ferne Galaxien und stoßen dabei auf Schwarze Löcher und andere mysteriöse Geheimnisse des Weltalls. Wir wollen uns neben der Astronomie auch mit Themen wie der Raumfahrt und der Erforschung des Weltalls beschäftigen und dabei den Himmel beobachten und Experimente durchführen.</p>	<p>Dienstag 7. Std.</p>
<p>Biotop (Jg. 5-9): Du bist der Meinung, dass unser Schulbiotop etwas schöner und erholsamer gestaltet werden könnte? Du hast selbst einen Teich, möchtest vielleicht später einen anlegen oder interessierst dich einfach für die Tier- und Pflanzenwelt an und in kleinen Gewässern? Dann haben wir genau auf dich gewartet! Wir werden gemeinsam unser Schulbiotop auf Vordermann bringen, den Teich säubern und den umliegenden Uferbereich neu gestalten. Im Spätsommer/Herbst steht dabei vor allem das praktische Arbeiten an unserem Teich auf dem Plan; in der kalten Jahreszeit schauen wir uns gemeinsam Wissenswertes zum Leben am und im Teich an und lernen den Lebensraum sowie die Lebewesen genauer kennen. Wenn du daran interessiert bist, praktisches Arbeiten mit biologischem Wissen zu verknüpfen, dann bist du herzlich eingeladen! Wir freuen uns auf euch!</p>	<p>Freitag 7. Std.</p>
<p>Chemie (Jg.5-9) Ihr wollt <i>Chem-pion</i> werden oder eine Goldmedaille in der <i>Internationalen Junior Science Olympiade</i> gewinnen? Dann seid ihr in dieser Arbeitsgemeinschaft genau richtig! Gemeinsam wollen wir an verschiedenen Wettbewerben mit naturwissenschaftlichem bzw. chemischem Schwerpunkt teilnehmen. In den Wettbewerben könnt ihr eure praktischen Fähigkeiten unter Beweis stellen und nebenbei tolle Preise gewinnen. Das Interesse am Experimentieren und Teamfähigkeit sind gefragt, Spaß und Abwechslung garantiert.</p>	<p>Donnerstag 9. Std.</p>
<p>Englisch – Begabtenförderung: Cambridge Certificate (Jg. 8/9, Jg. EF/Q1/Q2): Das Cambridge Certificate ist ein international anerkanntes Englisch-Sprachzertifikat, welches erstmals von der Universität von Cambridge ins Leben gerufen wurde. Bei den Cambridge Certificate Tests handelt es sich um eine Reihe von Prüfungen, die Englischkenntnisse nachweisen und beurkunden. Jeder Test dieser Reihe bescheinigt dem Prüfling mit einem unbegrenzt gültigen, testspezifischen Zertifikat sein englisches Sprachniveau. Angeboten werden die Niveaus A2 bis C2, sodass Schülerinnen und Schüler der Jg. 8 bis Q2 herzlich eingeladen sind, die eigenen Englischkenntnisse zu vertiefen und sich gemeinsam auf das jeweils zutreffende Niveau vorzubereiten, um die Prüfung für das Zertifikat erfolgreich ablegen zu können.</p>	<p>EF-Q2: Montag Mipa</p>
	<p>Jg. 8/9: Mittwoch Mipa</p>
<p>Englisch – Intensiv (Jg. 6/7) Dear students, In this English course you can:</p>	<p>Dienstag 7. Std.</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Get information about Great Britain, - Listen to and read short stories, - Interview your classmates on a special topic, - Make up the end of a story, - Talk about your hobbies, - Write a diary entry, - Present your role model, - Prepare and perform a role play, - Work on a quiz or crossword puzzle, - Take part in reading competitions, - (... bring in your ideas). 	
<p>Französisch – DELF Vorbereitung A1 und A2 (Jg. 8/9): Der Extra-Französisch-Kurs richtet sich im 1. Halbjahr an alle Schülerinnen und Schüler, die sich auf die DELF- Prüfung Niveau A1 oder Niveau A2 vorbereiten möchten. Neben Übungen zum Hör- und Leseverstehen steht die Einübung kleiner Sprachsituationen im Mittelpunkt, die euch gezielt fit für die mündliche Prüfung machen soll. Im Anschluss an die DELF-Prüfungen im Januar/Februar besteht auch (allerdings in Abhängigkeit von der Schülerzahl) die Möglichkeit unterschiedlichste Aktivitäten durchzuführen wie z.B. – Einübung eines kleinen Theaterstücks – Erstellung eines Hörspiels – Drehen eines Films etc. Hier könnt ihr dann alle eure Wünsche einbringen, die sich im „normalen“ Französisch-Unterricht häufig nicht verwirklichen lassen.</p>	Mittwoch 9. Std.
<p>Französisch-AG Jg. 9 Diese AG richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler im Jahrgang 9, die die französische Sprache neu beginnend lernen möchten. Der Kurs findet zwei Stunden in der Woche statt und legt den Schwerpunkt auf Kommunikation. Es werden keine Tests oder Klassenarbeiten geschrieben.</p>	Montag Mipa und Donnerstag 9. Std.
<p>Golf (Jg. 5-9): Dieses Extra findet in Kooperation mit dem Golfclub Mettmann statt. Die Information und Anmeldung erfolgen über Herrn Mielke (mielke@hhg-mettmann.de)</p>	Dienstag nach 6. Std.
<p>Informatik (Jg. 7-9): Im Informatik-Extra wollen wir uns auf den Informatikwettbewerb vorbereiten. Dieses Extra richtet sich daher insbesondere an alle 7.-Klässler, die sich für die dritte Runde des Jugendwettbewerbs Informatik qualifiziert haben, aber auch an alle an Informatik Interessierten ab der 7. Klasse.</p>	Montag 9. Std.
<p>Hockey: Dieses Extra ist in Planung. Es soll in Kooperation mit dem MTHC stattfinden. Der Eigenanteil für das Hockey-Training beträgt €20 pro Halbjahr (Zahlung bei der Anmeldung). Herr Mielke (mielke@hhg-mettmann.de) informiert die Schülerinnen und Schüler sobald das Extra angewählt werden kann.</p>	
<p>Kreativ mit der Kamera (Jg. 5-9): Cheese! Du interessierst dich für den Umgang mit der Kamera und willst die verschiedenen Methoden und Techniken kennenlernen, die sowohl die Kamera des Smartphones als auch die Digitalkamera bietet? Wir werden von Fotostorys über Stop-Motion-Videos, dem Spiel mit Licht und Schatten bis hin zu Hintergründen der Optik gemeinsam herausfinden, was die Kamera kann und versuchen dies kreativ einzusetzen. (Um teilnehmen zu können, brauchst du: mindestens ein Smartphone mit Kamera UND genügend Speicherplatz für eine gewisse Anzahl an Fotos UND/ODER eine Digitalkamera)</p>	Montag 9. Std.
<p>Laufgruppe / Alternative Spiele (Jg. 5/6/7): In diesem Extra geht es nicht um langweiliges Rennen auf der Laufbahn. Laufen ist vielfältig und kann mit viel Spiel und Spaß vermittelt werden. Was ihr braucht: Im besten Fall Laufschuhe, aber zumindest gute Sportschuhe. Außerdem solltet ihr ein wenig wetterfest sein – falls es nicht gerade schneit oder Glatteis liegt, wird draußen gelaufen. Sollte das Wetter kein Laufen im Freien mehr ermöglichen, werden wir in der Halle gemeinsam alternative Spiele entdecken.</p>	Donnerstag 9. Std.

<p>Mathe-Tüftler: Eine Mathe-AG der besonderen Art (Jg. 5/6) Lust auf Rätsel, Knobelien und Kuriositäten aus der Mathematik? Entdecke die Welt der Zahlen aus einer anderen Perspektive! Wie verschickt man als Agent geheime Botschaften? Wie finde ich den Weg aus einem Labyrinth? Kann man immer über sieben Brücken gehen? Es sollen interessante mathematische Themen behandelt werden, die im regulären Mathematikunterricht keinen Platz finden. Dazu gehören z.B. mathematische Rätsel und Wettbewerbsaufgaben. Im Vordergrund stehen das Interesse und der Spaß am Lösen mathematischer Probleme zusammen mit Gleichgesinnten.</p>	<p>Mittwoch 9. Std.</p>
<p>Medienscouts (Jg. 7-EF) Im Extra <i>Medienscouts</i> beraten wir andere Schülerinnen und Schüler zu ihrer Mediennutzung und beantworten ihnen die Fragen, die sich ihnen rund um die Themen Smartphone-Nutzung, Soziale Netzwerke, Internet & Co. stellen. Wir informieren rund um die Themen Cybermobbing, Sexting, Datenmissbrauch und exzessive Mediennutzung. Ihr wollt einen tiefen Einblick in diese Themen erhalten und andere MitschülerInnen hinsichtlich ihrer Mediennutzung beraten? Dann seid ihr bei uns genau richtig!</p>	<p>Donnerstag Mipa</p>
<p>Musik:</p> <p>Mittelstufenchor (Jg. 7/8/9): Du singst gerne und das nicht nur alleine, sondern auch mit anderen gemeinsam? Du bist mindestens in der 7. Klasse und möchtest gerne unserem Publikum zeigen, dass man Ohrwürmer aus Rock und Pop auch mit Gesang toll musizieren kann? Dann bist du in unserem Mittelstufenchor genau richtig und herzlich willkommen! Momentan müssen wir mit Proben und der Organisation von Konzerten etwas improvisieren. Wir möchten aber trotzdem weiter proben, können aber derzeit nur bei gutem Wetter im Freien gemeinsam singen! Neue Sängerinnen und Sänger sind gesucht, um unser Konzertleben am HHG weiterhin so kreativ wie möglich zu gestalten!</p> <p>Musical (Jg. 5-9) Die Musical-AG geht dieses Jahr in die erste Runde. Wir singen und spielen „Matilda“ in Anlehnung an das berühmte Westend Musical von Minchin/Kelly nach dem Roman von Raold Dahl. Das Extra setzt sich aus Schauspiel und Musical-Chor zusammen. Der <u>Musicalchor</u> steht für alle diejenigen offen, die mindestens 1 Jahr im Schulchor gesungen haben oder an einem Vorsingen teilgenommen haben. Neben Chorstücken wird es auch einige solistische Songs geben. Die Proben finden donnerstags in der MiPa statt. Am <u>Extra Musiktheater</u> nehmt ihr teil, wenn ihr auch eine Rolle in Matilda übernehmen wollt. Voraussetzung ist die Teilnahme am Musicalchor. Neben der Bereitschaft Texte zu lernen und auf der Bühne zu stehen, könnt ihr auch eure eigenen Ideen in Bezug auf die Inszenierung einbringen. Wir basteln das Bühnenbild und die Requisiten, bauen Luftabschneider, schreiben ein Programmheft und machen viel Werbung für unseren Auftritt. Außerdem werden wir an vier zusätzlichen Proben Tagen (freitags oder samstags) die Szenen und Songs als Durchlauf proben. Im Mai 2023 gibt es zwei Abendaufführungen von „Matilda“ auf der Bühne der Aula des HHG. Wir freuen uns über viele tolle Schauspieler:innen und Sänger:innen.</p> <p>Orchester (6-Q2) Das neu gegründete HHG Orchester sucht Musiker und Musikerinnen! Spielst du ein Orchesterinstrument, liest du bereits recht sicher Noten, aber findest es viel zu langweilig nur alleine zu musizieren? Dann bist du im neuen HHG Orchester herzlich willkommen! Gesucht werden insbesondere Streich- und Blasinstrumente, aber auch weitere Instrumente können mit von der Partie sein. Wir spielen alles von Barock bis Rock und Pop, was Laune macht und auf den Instrumenten spielbar ist. Komm vorbei, lerne neue Leute aus</p>	<p>Dienstag 7. Std.</p> <p>Donnerstag Mipa und Montag Aula</p> <p>Freitag 7. Std.</p>

<p>unterschiedlichen Klassen kennen und gestalte unsere legendären Schulkonzerte mit!</p> <p>Oberstufenchor (EF-Q2)</p> <p>Rock-Pop-Ensemble (Jg. 5-9) Bandinstrumente, Piano, Bläser, Streicher, Gesang ... - wer schon ein bisschen was kann und Lust darauf hat, sich mal in der Band auszuprobieren, der ist hier genau richtig! Aktuelle Songs aus Pop und Rock werden arrangiert und von uns auf die Bühne gebracht. Solange wir noch nicht genau wissen, wann Konzerte wieder möglich sind, nehmen wir unsere Songs professionell auf.</p> <p>Unterstufenchor (Jg. 5/6): Du möchtest deine Lieblingsongs gemeinsam mit anderen Singbegeisterten zum Klingen bringen? Dann bist du hier genau richtig. Songs aus den Bereichen Pop und Rock, die ihr z.T. aus dem Radio kennt, studieren wir bei gemeinsamen Proben unter freiem Himmel ein und machen am Ende der Probenphase eine Aufnahme im Tonstudio der Schule. Das Extra richtet sich an alle Kinder der 5. & 6. Klassen, die Spaß am Singen und am gemeinsamen Musizieren haben. Durch das regelmäßige Gesangstraining mit gezielten Übungen lernt ihr besser mit eurer Stimme umzugehen. Die Proben finden je nach Coronalage auch draußen statt. Die regelmäßige Anwesenheit ist Voraussetzung für die Teilnahme am Projekt.</p>	<p>Montag Mipa</p> <p>Mittwoch 9. Std.</p> <p>Dienstag 7. Std.</p>
<p>Russisch (Jg. 5-7) Wer noch keine Vorkenntnisse besitzt und spielerisch einen Eindruck bekommen möchte von der russischen Kultur und Sprache ist hier willkommen. In kleinen Schritten geht es von der russischen Schrift Kyrillisch über die Aussprache von Wörtern zu kurzen Texten des täglichen Lebens, zu Merkversen, Liedern und kleinen Geschichten.</p>	<p>Donnerstag 9. Std.</p>
<p>Schach (Jg. 5-9) Das grob geschätzt 1600 bis 2000 Jahre alte Spiel fasziniert schon seit Langem durch seine Komplexität. Bist auch du ein großer Schachfan oder möchtest ganz ohne Vorkenntnisse das Spiel kennenlernen? Dann bist du genau richtig beim Schach-Extra! Und ganz beiläufig neben Knobelspaß und Spannung lernst du Abstraktionsfähigkeit, logisches Denken und Kreativität. Neben dem klassischen Schachspiel werden wir auch weitere Varianten wie das Blitz- oder Tandemschach kennenlernen.</p>	<p>Montag 9. Std.</p>
<p>Spanisch – Begabtenförderung: DELE (Jg. 8-EF [Spanisch ab Kl. 8] /Q1/Q2): Seit 2015 bietet das spanische Kulturinstitut Instituto Cervantes Jugendlichen zwischen 11 und 17 Jahren die Möglichkeit, ein international sowohl im Studium als auch in der Berufswelt anerkanntes schulisches Spanischdiplom abzulegen. Für die Niveaustufe A2-B1 des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens gibt es eine Prüfung (Lesen, Hören, Schreiben, Sprechen) mit zwei möglichen Prüfungsabschlüssen. In dem Extra-Kurs werdet ihr gezielt auf die Prüfung vorbereitet. Auch wenn ihr keine Prüfung ablegen möchtet, aber dennoch daran interessiert seid, euer Spanisch noch intensiver zu trainieren, seid ihr herzlich eingeladen, am Kurs teilzunehmen.</p>	<p>Montag Mipa</p>
<p>Sport (Jg. 5-9): Auf dem Sportplatz können vielfältige Sportarten auf Wunsch der Kinder und Jugendlichen erprobt und trainiert werden.</p>	<p>Montag 9. Std.</p>
<p>Südafrika – Partnerschule Phillip Ndimande Secondary School in Emalahleni (Klassen 6-9 und Oberstufe) In diesem Extra beschäftigen wir uns mit Ideen, Fragen, Themen, die uns möglichst mit unserer Partnerschule noch enger verbinden sollen. Teil dieser Arbeit können zum Beispiel sein: Plakate, Erklärvideos, kleine Texte, Fotoreportagen oder Powerpointdarstellungen. Vielleicht können sogar Videochats mit Schülern der Partnerschule das Programm ergänzen. (Das ist aber noch nicht ganz sicher.) Wir freuen uns auf kreative Menschen mit Spaß an der Sache.</p>	<p>Donnerstag Mipa</p>
<p>Tanzen (Jg 5-9) Dieses Jahr tanzen wir am HHG <i>Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive</i> und <i>Standardtänze</i>. Hast du Spaß an abwechslungsreichen Choreographien, viel Bewegung und guter Musik? Dann bist du hier vollkommen richtig!</p>	<p>Mittwoch 9. Std.</p>

<p>Jungen und Mädchen (5. - 9. Klasse) sind herzlich willkommen. Ihr benötigt keine Vorerfahrungen im Tanzen. Ich freue mich auf euch! <i>Let's dance!</i> </p>	
<p>Tastaturtraining (Jg. 5-7): In Kooperation mit der VHS Mettmann wird auch im laufenden Schuljahr mehrfach der Kurs „10-Finger-Tastenschreiben“ im Computerraum angeboten. Um das Schreiben am PC blind zu beherrschen, benötigt man normalerweise 30-40 Stunden. Jetzt kannst du es schneller schaffen mit einer neuen Methode! Dabei werden Lang- und Kurzzeitgedächtnis gleichzeitig aktiviert. So kannst du dir die gesamte Tastatur schnell und präzise einprägen. Sprache, Musik und Bilder helfen dir, den Lernstoff zu verarbeiten. Im Falle eines erneuten Lockdowns wird der Kurs online durchgeführt. Der erste Kurs findet an folgenden Terminen statt: Kurs 1: 23.09., 30.09., 21.10., 28.10., 04.11.22 Weitere Kurstermine werden bekannt gegeben. Anmeldung und Bezahlung erfolgen direkt über die VHS (info@vhs-mettmann.de).</p>	<p>Freitag 7./8. Std.</p>
<p>Tennis: Dieses Extra findet für Jugendliche unserer Schule in enger Kooperation mit dem MTHC statt. Dort werden sie von Profis der Tennisschule Wengenmayer je nach Saison auf den Hallen- oder Außenplätzen trainiert. Ein Eigenanteil von € 20 pro Halbjahr ist bei der Anmeldung zu zahlen. Dieses Extra-Angebot kann für Montag, Mittwoch oder Donnerstag direkt über Herrn Mielke (mielke@hhg-mettmann.de) angewählt werden.</p>	<p>Montag Mittwoch Donnerstag</p>
<p>Theater-Extra für die Unterstufe (Jg. 5/6) Kleine Schauspieler - Großes Theater Ihr habt Lust, euch als angehende Schauspieler auszuprobieren, die Theater-Arbeit kennenzulernen und auf der großen Bühne der Aula in verschiedene Rollen zu schlüpfen? Dann ist das Theater-Extra genau das Richtige für euch! Hier könnt ihr nicht nur lernen, mit Gestik, Mimik, Stimme und Sprache zu arbeiten, sondern erhaltet auch einen Einblick in die Welt der Requisiten, Kostüme, Kulissen, Werbeplakate und Bühnentechnik. Im kommenden Schuljahr finden voraussichtlich zwei Aufführungen statt, an denen ihr mitwirken könnt. Neben Proben und Casting bauen wir immer wieder kleinere Kennenlernspiele und Aufwärmübungen ein, um euch auf euren großen Auftritt vorzubereiten! Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Schülerinnen und Schüler begrenzt und richtet sich nach dem Eingang der Anmeldung.</p>	<p>Donnerstag 9. Std.</p>
<p>Theater-Extra für die Mittelstufe (Jg. 7/8/9) Vorhang auf! Seit dem Schuljahr 2017/18 besteht unsere neue Theater-AG der Mittelstufe. Wenn ihr Lust habt, die Welt des Theaters auf der großen Bühne der Aula zu erkunden, ist diese AG genau das Richtige für euch! Wir setzen uns das Ziel, ein größeres Theater-Stück auf der Bühne der Aula im Schuljahr aufzuführen! Am Anfang werden Texte ausgesucht, umgeschrieben und auch selbst verfasst. Nach einem kleinen Casting für die verschiedenen Rollen folgen die ersten Proben, wobei Improvisationsspiele und Übungen zur Verbesserung des Schauspiels immer wieder eingesetzt werden, damit der große Auftritt ein Erfolg wird! Wir freuen uns auf euch!</p>	<p>Donnerstag 9. Std.</p>
<p>Zoo (ab 6. Jg.) Im Zoo-Extra betreuen wir verschiedene Tierarten, z. B.: Fische, Krebse, Gespenstschrecken. Zu den Aufgaben gehören die Kontrolle und das Reinigen der Terrarien und Aquarien sowie das Füttern der Tiere. Über die Haltung hinaus, lernen wir so viel wie möglich über die Biologie der Tiere, z. B.: Ernährung, Fortbewegung, Sinnesleistungen etc. <u>Voraussetzungen/Interessen:</u> Spaß an der Arbeit mit Tieren, Interesse an Aquaristik und Terraristik, Verantwortungsbewusstsein, Teamfähigkeit. Da Tiere nicht nur einmal die Woche Hunger haben, findet das Extra in den Mittagspausen statt.]</p>	<p>täglich</p>